



be wonderful & magic

Soul & Business-Trainings



by Gabriela Linshalm

Checkliste für Erfolgsblockaden

Wenn du dich in einem oder mehreren Punkten wiederfindest, dann sind bei dir noch Erfolgsblockaden aktiv. Diese sind der Grund, warum du

- noch nicht so viele Kunden hast, wie du gerne hättest
- noch in einem zweiten Job arbeitest, um über die Runden zu kommen
- noch nicht genug sichtbar bist
- noch nicht die Preise verlangst, die deine Dienstleistung wert sind
- noch nicht das Leben deiner Träume führst

Für nachhaltigen Erfolg, vor allem in deinem Seelenbusiness, ist es unerlässlich, diese Blockaden zuerst zu beseitigen, denn dadurch erreichst du deine Ziele klarer, schneller, leichter und wachst in deine wahre Seelengröße hinein.

- 1) Orientierungslosigkeit – Ohne ein klares Ziel treibst du auf dem Onlinemarkt wie ein Schiff ohne Zielhafen, erreichst keine Kunden und kommst niemals dort an, wo du es gerne möchtest.
- 2) Gleichgültigkeit – Ohne Ehrgeiz und ein wirkliches „burning desire“ in deinem Herzen, für deine Ziel, ist es dir nicht wichtig genug und du kommst nicht in die Umsetzung. Das Leben kommt immer dazwischen. Es können sich dir noch so viele Chancen bieten, du wirst sie immer übersehen und nicht wahrnehmen.





be wonderful & magic

Soul & Business-Trainings



by Gabriela Linshalm

- 3) Fehlende Selbstdisziplin – Disziplin ist eine Frage der Selbstbeherrschung. Ohne Disziplin erreichst du weder deine Wunschfigur, noch dein Umsatzziel. Diese Dinge fliegen dir nicht in den Mund wie die gebratenen Tauben im Schlaraffenland. Du musst dafür etwas tun – täglich.
- 4) Gesundheitliche Probleme – sie lassen dich niemals die Leistung bringen, die du bringen würdest, wenn du gesund und fit bist. Daher achte täglich auf deinen Körper. Ernähre dich gesund, bewege dich regelmäßig, schlaf genug und Sorge für eine ausgewogene work-live-balance.
- 5) Schwere Kindheit – Missbrauch jeglicher Art trifft laut Statistiken über 85% aller Frauen, also mehr als 3 von 4. Auch ich war davon betroffen. Es ist allerdings eine Frage der Entscheidung, deiner Entscheidung aus deiner Opferhaltung auszusteigen, deine Vergangenheit aufzuräumen, loszulassen, zu vergeben und in die Eigenverantwortung zu gehen. DU bestimmst, ob du erfolgreich und glücklich wirst.
- 6) Aufschieberitis – Der ideale Zeitpunkt kommt nie! – Triff Entscheidungen, die dich deinem Ziel näherbringen und setze sie um. Beginne JETZT mit Bewegung, Ernährungsumstellung und einem Coaching, das dich weiterbringt.
- 7) Zu wenig Ausdauer – die meisten Menschen fangen dynamisch an und lassen dann rapide nach. Hier verstecken sich oft zu hohe und für´s Erste unrealistische Ziele. Brich deine Ziele auf ein machbares Maß herunter und überfordere dich nicht in der ersten Begeisterung. Dann bleib dran.



be wonderful & magic

Soul & Business-Trainings



by Gabriela Linshalm

- 8) Mangelnde Entschlossenheit – Selbstzweifel, Ängste, Sorgen durchkreuzen hier immer wieder deinen Weg zum Ziel. Verbinde dich mit deiner Seele, deinem burning desire und erhöhe deinen Selbstwert.
- 9) Falsche Partner, beruflich wie privat. Sie rauben dir Kraft und Fokus. Sie kosten Energie, streuen Zweifel und sind oft maßgeblich daran beteiligt, dass Menschen scheitern.
- 10) Falscher Beruf – wenn du keinen Spaß an dem hast, was du tust, wenn du nicht mit deinem Seelenplan im Einklang bist, dass ist Scheitern vorprogrammiert. Erkenne deine Stärken, hör deiner Seele zu und mach, was die Freude macht.

Folgende unbewusste Muster sind ebenfalls dafür verantwortlich, dass du noch nicht den Erfolg hast, den du gerne hättest. Allesamt reihen sie weit in deine Kindheit und auch in dein Karma zurück. Bleiben sie unerkannt und ungelöst, wirst du immer gegen dieselbe, gefühlte unsichtbare Wand laufen.

- 1) Eine Belastung sein
Wenn du unerwünscht warst für deine Eltern, Geschwister, Großeltern, und sei es auch nur für eine Person in deiner Kindheit, dann hast du unbewusst das Gefühl, eine Belastung zu sein. Alles, was du an Erfolg produzierst, wird in dir das Gefühl hervorrufen, dass du dadurch noch mehr Belastung bist und du wirst deinen Erfolg immer wieder unbewusst sabotieren, egal ob beruflich oder in deinen Beziehungen.



2) Ein unausgesprochenes Gesetz brechen

Gibt es in deiner Ursprungsfamilie unausgesprochene Regeln?

Wer ist standesgemäß für eine Heirat?

Welchen Beruf darfst du ergreifen?

Welche Erwartungen hast du zu erfüllen?

Wie viel Geld darfst du haben?

Wenn du eine dieser regeln brichst, dann werden ebenfalls deine unbewussten Sabotageprogramme aktiv.

3) Versagergefühl

Wenn du von Kindheit an denkst, dass etwa an dir nicht richtig oder gut ist, weil du einem anderen Menschen und dessen Sicht auf dich geglaubt hast, dann ist Erfolg so gut wie unmöglich.

4) Hervorragend sein

Wenn du etwas besonders gut kannst, in irgendeinem Bereich brillant bist, dann sorgst das oft für Neid, Intrigen und Eifersucht. Oft hat das mit ausgeschlossen werden zu tun und hier triffst du auf eine der Urbedürfnisse des Menschen: Dazugehören.

Die Folge ist, dass du dein Licht dimmst und um jeden Preis verhinderst, dass du erfolgreicher bist als ein geliebter Mensch in deinem Umfeld.





be wonderful & magic

Soul & Business-Trainings



by Gabriela Linshalm

Wenn du dich in mehr als 2 Punkten wiederfindest, dann ist deine Chance, dass du nicht erfolgreich und erfüllt sein wirst, sehr hoch. Ich weiß leider zu gut, wie sich das anfühlt, wie groß der Frust ist und mit wie viel Scham das alles oft verbunden ist. Auch vielen meiner Kundinnen ging es so.

Doch die gute Nachricht ist, wenn DU wirklich ein erfülltes, glückliches Leben in allen Bereichen haben möchtest, ist das möglich, denn all diese Blockaden sind lösbar.

Genau da setzen die Trainings von soulway-training an. Sie unterstützen dich dabei, deinen Seelenplan und deine Stärken zu erkennen, dich klar auf ein Ziel auszurichten und mit einem strukturierten Plan, dein Business und dein Glück auf solide Beine zu stellen.



Deine Gabriela Linshalm